

# Mars Bleu

2026

Mois national de prévention et dépistage du cancer colorectal

## COMMUNIQUE DE PRESSE Dépistage des Cancers en Auvergne-Rhône-Alpes\*

### Dépistage du cancer colorectal : une adhésion encore faible qui reste loin des objectifs

Saint-Etienne, le 27 février 2026

#### TAUX DE PARTICIPATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL EN AURA

Les taux de participation des hommes et femmes au dépistage organisé du cancer colorectal en Auvergne-Rhône-Alpes (AuRA) montrent une **légère hausse pour la période 2024/2025** (avec **34,5%** contre 34,3% en 2022/2023). La reprise des invitations par l'Assurance Maladie en 2024 a conduit à des décalages et des modifications dans la planification des invitations des bénéficiaires, ces résultats doivent donc être analysés avec prudence et ne permettent pas de mesurer l'impact de ces changements sur les programmes de dépistage. Ils montrent néanmoins une **adhésion bien trop faible** de la population concernée.

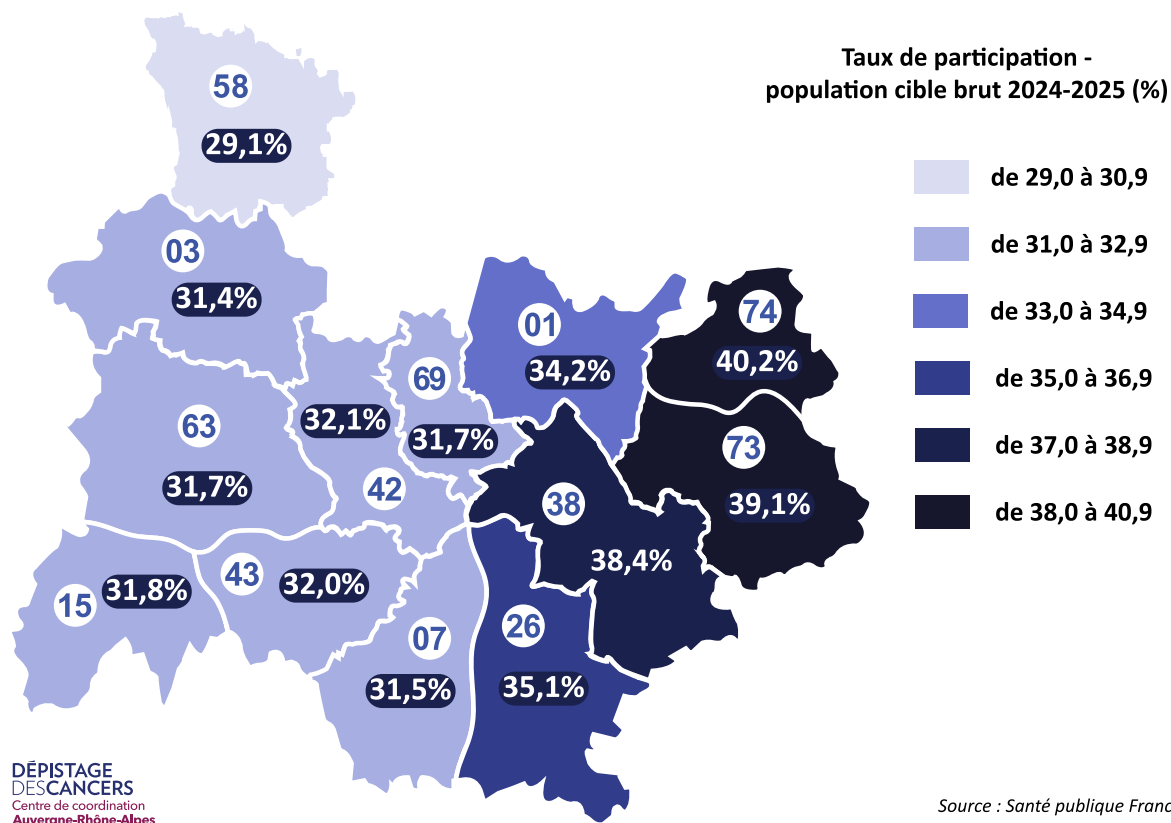
L'objectif reste pourtant toujours d'atteindre les 45% (objectif national et européen jugé « acceptable »).

Le dépistage sauve des vies et reste la meilleure arme contre le cancer.

Taux de participation au dépistage du cancer colorectal en AuRA

	Taux de participation - population cible standardisé 2022-2023 (%)	Taux de participation - population cible brut 2024-2025 (%)	Evolution (en points)
Ain	32,1%	34,2%	↗ 2,2
Allier	34,1%	31,4%	↘ 2,7
Ardèche	29,1%	31,5%	↗ 2,4
Cantal	32,1%	31,8%	↘ 0,3
Drôme	33,1%	35,1%	↗ 2,0
Haute-Loire	33,1%	32,0%	↘ 1,1
Haute-Savoie	33,4%	40,2%	↗ 6,8
Isère	40,2%	38,4%	↘ 1,8
Loire	33,8%	32,1%	↘ 1,7
Nièvre	31,3%	29,1%	↘ 2,2
Puy-de-Dôme	35,0%	31,7%	↘ 3,3
Rhône	33,2%	31,7%	↘ 1,5
Savoie	35,0%	39,1%	↗ 4,1
<b>Auvergne-Rhône-Alpes</b>	<b>34,3%</b>	<b>34,5%</b>	↗ 0,2

Source : SpF



A noter : **les modes de calculs ont changé** : en 2024 les invitations ont été adressées par l'Assurance Maladie, les exclusions transmises par les bénéficiaires n'ont donc plus été recensées par le CRCDC. Les taux calculés ici correspondent donc au nombre de tests / la population cible sans retirer les exclusions comme pour les données publiées précédemment ce qui peut donner l'impression erronée de diminution de la participation par rapport aux données communiquées par le passé.

Également, suite à un conventionnement entre Dépistage des Cancers en AuRA et Bourgogne-Franche-Comté, la coordination des dépistages organisés des cancers du département de la Nièvre (58) est assurée par Dépistage des Cancers en AuRA.

Avec 47 500 nouveaux cas chaque année en France pour 16 900 décès, le cancer colorectal est le 2nd plus meurtrier chez l'homme et 3<sup>ème</sup> chez la femme<sup>1</sup>.

**Plus il est détecté tôt, plus les chances de guérison sont importantes (détecté au stade I et II, le taux de survie à 5 ans est supérieur à 90 %).**

#### LE DEPISTAGE ORGANISE COLORECTAL EN PRATIQUE

Il s'adresse à toutes les femmes et tous les hommes de 50 à 74 ans sans symptômes ni facteurs de risques (autres que l'âge). Il est à réaliser tous les 2 ans suite à l'invitation de son assurance maladie. Il consiste en un test de recherche de sang dans les selles (le caca) qui est indolore, et sans douleur, et pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Il permet de détecter des lésions qui pourraient se transformer en cancer et donc de les enlever avant cette transformation. Découvrez comment obtenir votre test ([cliquez ICI](#)) !

#### COMMENT AGIR AU QUOTIDIEN POUR LUTTER CONTRE LE CANCER COLORECTAL

Bien que l'âge soit le premier facteur de risques, certaines habitudes de vie sur lesquelles vous pouvez agir peuvent augmenter le risque de survenue :

<sup>1</sup> Panorama des cancers en France – Édition 2023 Édité par l'Institut national du cancer (INCa)

- une consommation élevée de viande rouge (bœuf, veau, porc, cheval, mouton et agneau), de graisses animales et de charcuterie et une alimentation pauvre en fibres ;
- une consommation excessive d'alcool ;
- le surpoids ou l'obésité ;
- l'inactivité physique et la sédentarité ;
- le tabagisme.

## LE VALENCE ROMANS DROME RUGBY RENOUVELLE SON ENGAGEMENT AUX CÔTÉS DU DÉPISTAGE DES CANCERS EN AURA DANS LE CADRE DE MARS BLEU

Le **Valence Romans Drôme Rugby (VRDR)** renouvelle son **engagement** aux côtés du Dépistage des Cancers en AuRA (CRCDC AuRA) dans le cadre de Mars Bleu.

La mobilisation prendra notamment forme lors du match contre le leader de la PRO D2 - **VRDR vs Vannes du 6 mars**, avec un dispositif de **sensibilisation au stade** (stand d'information, messages sur écran géant, chaussettes bleues portées par les joueurs). Une **conférence de presse** conjointe et la mise en jeu d'un **maillot dédié** dans le cadre du *Défi Connecté* viendront compléter cette opération.



Tout au long du mois de mars, le club soutiendra également la campagne à travers **trois capsules vidéo** : annonce du match aux couleurs de Mars Bleu, rappel de l'importance du dépistage et promotion du Défi connecté dont il est partenaire.

À travers cet engagement, le VRDR met la visibilité du sport au service d'une cause majeure de santé publique.

Pour Dépistage des Cancers en AuRA, c'est l'opportunité de communiquer autour du sport (qui est un excellent moyen de prévention, diminuant le risque de survenue de cancer), qui plus est avec un des plus grands clubs de rugby de la région avec fort ancrage territorial. Dépistage des Cancers en AuRA remercie le VRDR de renouveler son partenariat et leur soutien à cette cause de santé publique.

## DÉFI CONNECTE MARS BLEU 2026

Pour la 5ème fois, Dépistage des Cancers en AuRA organise son **Défi connecté Mars Bleu**, conjointement avec **10** autres régions !

Il s'agit d'un défi connecté gratuit, amusant, sportif et ouvert à tous. Pendant 3 semaines du **10 mars au 31 mars** des équipes devront remporter le plus de points en faisant le plus d'activité physique possible, en répondant à des défis et à des questionnaires sur le dépistage du cancer colorectal.

*Faites le plus d'activité physique (marche à pied, course, vélo ou danse), seul ou en équipe !*

La lutte contre le cancer s'est toujours appuyée sur la prévention, et l'activité physique est un facteur avéré de diminution du risque de cancers. En plus d'informer de manière ludique et de lever les tabous sur le cancer colorectal, cet événement vise la solidarité et l'entraide avant la performance.

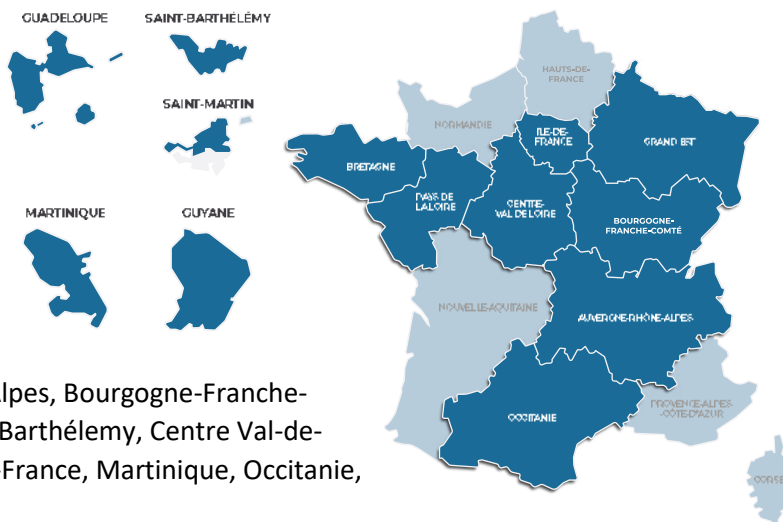
En pratiquant une activité physique comme la marche à pied, la course, la danse ou le vélo pendant ce Défi Connecté, les participants seront acteurs de cet événement amusant, tout en étant ambassadeur pour faire connaître le dépistage organisé du cancer colorectal, véritable enjeu de santé publique.



Faites comme les milliers d'inscrits et centaines d'équipes de la dernière édition, rejoignez le Défi connecté **Mars Bleu** et défendez l'un des **69** départements participant au Défi !

### Infos pratiques :

- **Dates**
  - **17/02** : ouverture des inscriptions
  - **10/03** : début du Défi
  - **29/03** : fermeture des inscriptions
  - **31/03** : fin du Défi
  - **Début avril** : annonce des résultats
- **Régions participantes** : Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Guadeloupe / Saint-Martin / Saint-Barthélemy, Centre Val-de-Loire, Grand-Est, Guyane, Bretagne, Ile-de-France, Martinique, Occitanie, Pays-de-la-Loire



Pour participer, téléchargez l'application **kiplin** et renseignez le code **CRCDCMARSBLEU**. Plus de détails [ICI](#).



### ACTUALITÉS TERRITORIALES

Un nouveau médecin référent au Dépistage Organisé du Cancer Colorectal a été nommé au Dépistage des Cancers en AuRA, il s'agit du **Dr Maud OTTAVY**.

Deux nouveaux médecins ont fait leur arrivée dans la structure :

- Le **Dr Manon CHAMBRADE** devient le médecin coordonnateur pour le site de l'Isère
- Le **Dr Stéphanie BARBE** devient le médecin coordonnateur pour le site de la Savoie

### RESSOURCES À DISPOSITION ET KIT DE COMMUNICATION

Nous rappelons aux professionnels de santé ainsi qu'à toutes les structures intéressées (associations, collectivités, entreprises...) que Dépistage des Cancers en AuRA peut leur faire parvenir des outils pour leur pratique ou des supports de communication sur les dépistages organisés. Pour les recevoir, merci d'en effectuer la demande via notre formulaire : <https://www.depistagecanceraura.fr/contact-depistage-cancer-aura/>

Pour **Mars Bleu** 2026, vous trouverez en cliquant [ICI](#) un kit de communication.

### MARS BLEU : RENCONTREZ LES ACTEURS DU DÉPISTAGE LORS DES ACTIONS DE TERRAIN

Dépistage des Cancers en AuRA est l'acteur principal de la promotion des dépistages organisés des cancers. Dans le cadre du mois de mobilisation nationale contre le cancer colorectal, Dépistage des Cancers en AuRA propose de nombreuses actions en collaboration avec les partenaires territoriaux pour mettre l'accent sur l'utilité du dépistage : animations sportives, ciné-débats, ateliers, expositions, conférences... Sur tout le territoire régional, ses équipes et ses partenaires se mobilisent pour informer les femmes et les hommes et répondre à leurs questions. Consultez le programme des actions sur l'autre document joint pour plus de détails.

## PLUS DE **120** ACTIONS DANS TOUTE LA RÉGION POUR FAIRE CONNAÎTRE CE DÉPISTAGE

**>>>> Vous retrouverez des informations sur les actions de Mars Bleu ci-après, sur notre [site internet](#) ainsi que sur nos réseaux sociaux ([Facebook](#), [LinkedIn](#) et [Instagram](#)).**

*\*A propos de Dépistage des Cancers en Auvergne-Rhône-Alpes : né de la fusion en 2019 des anciennes structures départementales (ODLC, DAPC, ABIDEC, ARDOC, ABIDEC-ARDOC, VIVRE, Adémas-69, DOC Savoie, OSDC), Dépistage des Cancers en Auvergne-Rhône-Alpes est missionnée par le ministère de la Santé pour mettre en œuvre le programme de dépistage du cancer du sein, colorectal et du col de l'utérus dans 13 départements (Ain, Allier, Ardèche, Cantal, Drôme, Haute-Loire, Haute-Savoie, Isère, Loire, Nièvre, Puy-de-Dôme, Rhône & Métropole de Lyon, Savoie), via 9 sites territoriaux. Pour le cancer colorectal, c'est elle qui forme les pharmaciens à la remise de kits de dépistage. Il œuvre en parallèle à la sensibilisation de la population cible et des professionnels de santé, à l'harmonisation des pratiques sur tous les territoires et à la réduction des inégalités d'accès aux examens. Dépistage des Cancers en Auvergne-Rhône-Alpes est financée par l'Agence Régionale de Santé (ARS), et la Métropole de Lyon.*